

使用组织扩张器和 假体进行乳房重建

这本小册子将为你提供以下信息：

- 使用组织扩张器和假体进行乳房重建
- 术后护理
- 如有问题，有什么电话可提供社会心理支持



目录

关于使用组织扩张器和假体进行乳房重建，我应该了解什么？	4
什么是组织扩张器，它是如何工作的？	4
完成这一过程需要多长时间？	5
所有步骤完成后会发生什么？	5
等我痊愈后，假体看起来和感觉会怎样？	6
我需要更换假体吗？	6
关于组织扩张器的插入，我应该了解什么？	6
关于组织扩张我应该了解什么？	7
在组织扩张过程中我会出现什么情况？	7
在每次组织扩张的门诊中：	8
组织扩张会有什么感觉？	8
做组织扩张需要我去几次诊所？	8
使用组织扩张器后，我看起来会怎样？	9
关于组织扩张器与永久性假体的交换，我应该了解什么？	9
我的尺寸是多大？	9
你的外科医生可能已经与你讨论过的其他事情：	10
细胞真皮基质（ADM）	10
直接使用假体重建	10
术后护理	10
住院治疗	10
敷料.....	11
用药.....	11
引流管.....	11
• 引流管数量	12
• 引流管护理	12
活动限制	13
组织扩张器插入后：	13
假体交换手术后：	13
胸罩.....	14
疤痕管理	14
如果你有以下情况，请致电你的整形外科医生：	15
如果我需要更多情感支持怎么办？	15
如果有问题，我应该与谁联系？	16
下班后或周末时我该给谁打电话？	16

关于使用组织扩张器和假体进行乳房重建， 我该了解什么？

组织扩张器和假体被用于乳房切除术后的乳房重建。这种类型的乳房重建是通过两个手术完成的。

1. 插入组织扩张器。
2. 将组织扩张器换成永久性假体

什么是组织扩张器，它是如何工作的？

组织扩张器是一个可充气的装置，由一个内置金属端口的硅胶外壳制成。

扩张器将被置于乳房皮肤和胸肌下，为最终的乳房假体做一个囊袋。

接下来，组织扩张器在几个月内用生理盐水（盐水）一点一点地充气。这个过程被称为组织膨胀。

一旦囊袋被拉伸，它需要时间来定型和松弛。然后，组织扩张器就可以换成永久性假体了。

大约的时间安排：



完成这一过程需要多长时间？

从插入组织扩张器到进行假体交换手术，通常至少有6个月的时间。为了使被拉伸的乳房皮肤和肌肉能够放松和软化，有必要在两次手术之间休息。时间长短也可能受到以下因素的影响：

- 愈合速度
- 组织紧致程度
- 是否有任何并发症
- 是否需要放疗
- 填充组织扩张器所需的盐水量。
- 手术室的可用时间。

所有步骤完成后会发生什么？

- 乳头重建可以在假体交换手术6个月后或更长时间进行。
- 纹身可以在乳头重建至少3个月后进行。
- 有些妇女选择不进行乳头重建和/或纹身。
- 如果你的皮肤很薄或需要很长时间才能愈合，可能无法进行乳头重建。



等我痊愈后，假体的外观和感觉会怎样？

- 永久性假体的触感将比自然乳房硬。
- 重建的乳房将不会填满成型的胸罩的前端。
- 重建的乳房将没有感觉。
- 假体重建的乳房不会像天然乳房那样老化，也不会像天然乳房那样晃动或“下垂”。
- 你可能会对寒冷的敏感。

我需要更换假体吗？

你应该每年与你的整形外科医生进行复诊。如果你发现乳房的形状、位置、硬度、疼痛有任何变化、突然肿胀，或乳房不对称，请联系你的整形外科医生。在这些情况下，你可能需要手术。

关于组织扩张器的植入，我应该了解什么？

组织扩张器的放置是在你入睡时在手术室里进行的手术。插入时可能会在组织扩张器中放入少量的盐水。

如果你已经做了乳房切除术，切口通常开在乳房切除术的疤痕下。如果只重建一个乳房，这个手术大约需要1.5小时。如果两个乳房都要重建，则需要2小时。你将在同一天回家。

如果你需要马上进行乳房重建（在乳房切除术的同时植入组织扩张器），如果重建一个乳房，整个手术大约需要3小时，如果重建两个乳房，则需要4小时。你将在第二天回家。

在手术当天，请携带宽松舒适的衣服和支撑足弓的居家休闲鞋（前面有纽扣/拉链的衬衫在术后更容易穿）。

当你术后被送回家时，你会得到一张可放入钱包的一张卡片，上面写着你有一个组织扩张器。如果你要通过机场安检，你可能需要出示这张卡片，因为组织扩张器上有一个金属端口。当你体内有组织扩张器时，你不能做核磁共振检查。

有关术后的详细情况，请参见第10页“术后护理”一节。

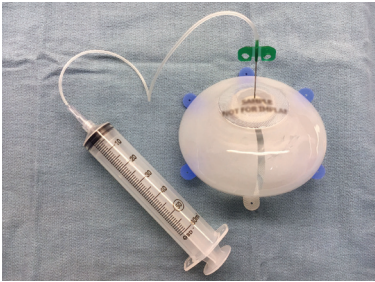
关于组织扩张，我应该了解什么？

在组织扩张过程中我会出现什么情况？

当你的切口充分愈合后，通常是在插入组织扩张器的2周后，护士或整形外科团队的成员将在诊所进行第一次组织扩张。

金属端口（大约一加元硬币的大小）是组织扩张器上针头用来注射盐水的地方；它位于你的皮肤下，会感觉比扩张器的其他部分更硬。

每次就诊时，将向组织扩张器中注入生理盐水。注入量取决于你的舒适程度和你的组织的紧致程度。



这就是扩张器的样子。它完全被你的皮肤所覆盖。在诊所会将针头和管子穿入你的皮肤，给扩张器充气，但不会把它们一直留在那里。

在每次门诊进行组织扩张时：

- 将使用一块磁铁来定位乳房皮肤下的端口。
- 其位置将用记号笔标记。
- 皮肤将用酒精进行清洗。
- 将使用一个小针头通过端口向扩张器添加液体。
- 将在皮肤上贴一个小绷带。
- 你可以在当天晚上去掉绷带。

组织扩张会有什么感觉？

- 乳房切除术后的大部分皮肤是麻木的，没有什么感觉。
- 当针头穿过肌肉到达端口时，你可能会感到一丝丝的不适。
- 当组织扩张器被填充时，你可能会感到饱满或拉伸。
- 扩张将按照组织扩张器的大小进行。

在扩张后的1-2天内，你可能会感到该区域有紧绷感。这种不适感会随着囊袋的伸展而消失。如果不适感困扰你，你可以服用泰诺。

我多长时间去诊所进行组织扩张？

- 需要多次就诊，通常间隔2-3周。
- 在两次门诊之间多等一会儿也无妨。

在你最后一次扩张后，将与你的外科医生单独预约，安排你的交换手术。

使用组织扩张器后，我看起来会怎样？

在组织扩张期间，外型最初会比你的自然乳房更平坦/更小。扩张器会比假体感觉更结实。组织扩张器的形状通常与最终假体的形状大不相同。

以下情况是正常的：

- 皮肤起皱。
- 能够透过皮肤感觉到组织扩张器的外缘。
- 感觉到前面有一个较硬的区域，这就是端口。
- 感觉到一些肌肉紧张。

关于将组织扩张器换成永久性假体，我应该了解什么？

- 手术是在手术室进行的。
- 在手术过程中，你将处于睡眠状态，不会感到疼痛。
- 手术大约需要2小时。
- 你将在同一天回家。
- 通常使用现有的疤痕作为切口，也可能建议在乳房下的褶皱处做个切口。
- 你将需要带一个软杯胸罩（无钢圈）到手术室，因为手术结束时需要给你戴上。你的手术团队会告诉你在哪里购买这种胸罩。

我将是什么尺寸？

通常情况下，乳房假体重建可以做出B罩杯或C罩杯的尺寸。然而，并不能保证一定的胸罩尺寸。扩张器和假体的大小（体积）主要是由你的胸壁现有宽度决定的。你不能期望外型与那些为美容性丰胸而植入假体的人看起来一样。

你的外科医生可能已经与你讨论过其他事情：

脱细胞真皮基质（ADM）

- 这是捐赠组织（皮肤）经过处理去除细胞后形成的一个组织基质。
- 手术时将它置于你自己的皮肤下，以帮助支持组织扩张器或假体。你将不会看到它。

直接使用假体重建

- 有时可以在做乳房切除术的时候放置最终假体。
- 不是每个人都能做这种手术。你的外科医生会告诉你这对你是否可行。
- 即使这对你来说是一个可能的计划，在手术中也可能决定需要用组织扩张器来代替，这是一个更安全的选择。

术后护理

本节将告诉你在组织扩张器插入和假体交换手术后你需要了解的事情。

住院治疗

如果组织扩张器的插入与乳房切除术同时进行，你可能需要在医院住上一晚。对于延迟的组织扩张器插入（不与乳房切除术同时进行），你应该在当天就能回家。

对于假体交换手术，通常病人可以在当天回家。

敷料

在组织扩张器插入手术和假体交换手术后，将用透明胶带覆盖切口。请**不要**撕掉这块敷料。你的外科医生会在你痊愈后（通常在2周后）拆除胶带

药物治疗

在组织扩张器插入手术和假体交换手术后，医生会开出止痛药。

不要在你重建的乳房上使用冷热敷垫。你的感觉会因手术而改变。

在所有情况下，都会开具抗生素以防止感染。

引流管

手术后你可能会带着引流管醒来，这些引流管将在体内停留2-3周。

放置引流管是为了帮助防止液体和血液在手术部位堆积，并由一个小缝线固定，当引流管被移除时将拆线。

你将继续使用抗生素，直到最后一根引流管被移除的次日。



这就是引流管的样子。白色的部分是是在你皮肤下的部分。透明的管子从你的皮肤里穿出来。球囊收集任何流出的液体。蓝色部分是一个夹子，用于将球囊固定在你的衣服上。

引流管数量

如果组织扩张器的插入与乳房切除术同时进行，你每个乳房将有2根引流管。如果组织扩张器的插入是延后进行的，你每个乳房上将有1根引流管。

假体交换手术后，如果使用水滴形假体，每只乳房将有1根引流管。如果植入的是圆形假体，则可能不使用引流管。

你的引流管将用胶带编号，以便你能跟踪每个引流管的流出量。

引流管护理

如果需要，可以安排社区护理帮助你护理你的引流管。

每个引流部位均将贴有一小块纱布。这块纱布只有在弄湿时才需要更换。社区护士或诊所护士可以为你更换。

在移除所有引流管之前，**不要**淋浴或弄湿乳房或引流管区域。你可以小心地用海绵擦拭身体的其他部位。在拔出最后一根引流管48小时后，你可以淋浴。

请按照以下说明在家中进行的引流管护理：

1. 每天测量2次引流管的排出量（间隔12小时），用本手册中的表格记录排出的液体量。分别记录每个引流管的排出量。
2. 当引流管排出量连续2天少于30毫升时，就可以拔掉引流管了。

如果使用了脱细胞真皮基质（ADM），所有引流管需要在体内停留至少1周，并且连续两天的排出量小于20mL，才可以拔出引流管。

有些引流管可能需要比其他引流管留置更长的时间，这将取决于所引流的液体量。社区护士或诊所护士将为你拆除引流管。在拔出引流管的开口处将贴上涂有多孢菌素软膏（Polysporin）的小绷带。引流部位将在1-2天内闭合。

活动限制

在最初的6周内，你需要仰卧睡觉。6周后，大多数病人可以恢复正常活动。

组织扩张器插入后：

- 6周内不要提超过5磅的东西。
- 2周内不要将手臂举过肩部。
- 2-3周内不要开车，或直到你不再服用所有会导致嗜睡的药物，并且你有正常的扭动和转身检查盲点的能力。
- 6周内不要进行剧烈活动（高负荷的有氧运动、慢跑、游泳）。
- 你将接受术后理疗锻炼。

假体交换术后：

- 2周内不要将手臂举过肩部。
- 2-3周内不要开车，或直到你不再服用所有会导致嗜睡的药物，并且你有正常的扭动和转身检查盲点的能力。
- 4周内不要进行剧烈活动（高负荷的有氧运动、慢跑、游泳）。
- 4周内避免举起超过5磅的东西。

活动限制的时间长度可能因患者而异。在恢复正常活动之前，请确保你的身体舒适，并做好准备。

胸罩

在组织扩张器术后，你不需要穿胸罩，但在假体交换或直接使用假体手术后的6周内，你必须穿戴没有钢圈的软杯胸罩。确保当你运动时，你有一个质量好的运动胸罩。胸罩可到位于M-1医院入口附近的新宁非住院病人药房购买。

疤痕管理

假体交换手术后的疤痕管理对愈合和疤痕的最终外观很重要。

在切口完全愈合后，不需要用敷料覆盖。

- 用凡士林或维生素E油或乳膏保持疤痕湿润。
- 每天两次以画圆方式用力按摩10分钟。
- 至少在12个月内要保护疤痕不受阳光照射。

如果疤痕变得隆起、发红和发痒，可以使用硅凝胶片。

如果你出现以下情况，请致电你的整形外科医生：

- 疼痛加重或恶化。
- 肿胀、发红或流脓。
- 体温达到38°C (100.4°F) 或更高，持续超过24小时。
- 气短、胸痛、呼吸困难。

如果我需要更多情感支持怎么办？

如果你需要情感支持，请致电你的外科医生办公室，要求转介支持服务。你的外科医生会把你介绍给奥德特癌症中心的心理学家或社会工作者。

重要的是要记住。

- 不要在任何做过手术的部位使用冰块或热敷垫。
- 热量会把没有正常感觉的皮肤烫伤。
- 这包括穿着深色泳衣进行日光浴。
- 避免做加强胸部肌肉的运动，如平板支撑或俯卧撑，因为这些运动可能导致扩张器或假体的移位或褶皱。
- 这些预防措施是永久性的。

注意：

如果有问题，我应该与谁联系？

Louise Temerty 乳腺中心护理热线：416-480-5000

整形外科医生办公室：416-480-6069

下班后或周末时我该给谁打电话？

如果你在门诊下班后有问题或疑虑，总有一位整形外科住院医师可以随叫随到。

请致电“新宁找人”（Sunnybrook Locating），电话是416-480-4244，并寻找值班的整形外科住院医师。如果你无法联系到住院医师，请到你最近的急诊科就诊。

Bayview 分院

2075 Bayview Avenue, M1 500

Toronto, ON M4N 3M5

sunnybrook.ca



©2020 Sunnybrook Health Sciences Centre (新宁医院)

PR 60888 (2022/06/13)

完全隶属于多伦多大学